

# 乳がんについての質問

乳がんは早期発見・治療でちゃんと治ります！



宮良クリニック院長 宮良球一郎先生

琉球大学第一外科で一般外科・内分泌外科を修得後、最先端の「乳がん治療」を癌研附属病院乳癌外科及び癌研究所乳癌病理で学び、沖縄から新しい乳癌治療を発信するため帰郷。那覇西クリニックで乳癌専門医師として数多くの患者さんと接しながら、県内各地で正しい乳がん検診の重要性を講演。平成17年、浦添市に女性のための乳癌・甲状腺専門クリニック「宮良クリニック」を開院。スタッフと共に〈和〉をメインテーマに日本各地の乳癌専門医と連携をとりながら乳がんの早期発見、正しい診断・治療を実践している。医療の傍ら「全ては乳がん患者さんのために」を主旨とした「琉球乳癌倶楽部」を設立。医療機関の壁を取り払った患者さんのための【患者会】活動のサポートを続けている。

女性外来 乳癌・甲状腺専門  
宮良クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	○	○	○	手術日	○	○	休
午後 3:30~17:00	○	○	○	○	○	○	休



ご予約はこちらから  
TEL: 098-878-3311

モジモジ

え〜っと

**Q** 乳がん検診はいつから受けた方がいいのですか？

乳がん検診のタイミングはいつですか？

**A** 20代で一度受けたほうが良いと思います。今や20代の乳がん患者は普通にみられ、そこが他のがんと違うところです。それは乳がんと女性ホルモンは密接な関係にあり、初潮（初経）が早ければ早いほどそれだけ乳がんになる要素が高まる、ということになります。また自分が乳がんを見つけてやすい胸なのか、乳がんになりやすい胸なのかを知っておく必要があります。

ます。そのためにも、若いうちに一度は専門施設での乳がん検査をおススメします。

**Q** 検査は胸をはさむマンモグラフィ検査とエコー検査、どちらも受けなければ意味がないんですか？

検診は1つでいいのですか？

**A** 先ほど話したように、人それぞれ胸の事情が違います。エコーだけで十分ならば乳がんを見つけていく方もいます。またどれくらいの期間毎に検査を受けるべきかも、その人の乳房の中心によって違います。それを自分で理解するためにも、若いうちに、まずは一度検査を受けるべきです。それも、検査に習熟した良い技師がいる病院で検査することです。

スッキリ！

# Q&A!

これって乳がん？  
どうしたらいいの？  
検診したほうがいいの？

教えて！  
宮良先生



創刊号で乳がんマンモグラフィ検査&エコー検査をしたところ、『乳がん』に関する質問を沢山頂きました。女性の乳がんに関する関心度の高さが感じられます。いろいろな質問に対して編集が宮良先生にお聞きしました！

マンモグラフィ検査って痛い？

**A** マンモグラフィ検査は、本来それほど痛くないんです！  
確かに昔はとも痛かったようです。良い写真を撮ろうとして、必要以上に押すので痛いのです。しかし今は放射線技師も認定試験を受けなければいけません。ですから痛い痛くないというのはマンモグラフィを撮影する時の技師の熟練度にかかっています。検査を受けた方で「痛かった」と言う人は、技師の経験が浅いのかも知れません。少なくとも習熟した技師が検査をすれば、技師の年齢、性差は全く関係ありませんので、きつとマンモグラフィ検査は痛くないはずですよ。

え〜っ 痛い〜？

**Q** 乳がん検査は痛い、と聞きました。マンモグラフィ検査で胸をべったんこに潰している写真を見たのですが、確かに痛そう。どうしても痛いものなんですか？



いい技師の見分け方ってありますか？

**A** これは難しいですね。以前技師を中心とした勉強会を4〜5年していましたが、そこに勉強に来た技師はとも熱心に取り組んでいました。その技師たちが現在県内の病院にいます。ですから検査を受けた女性の口コミも一つの選択肢かもしれません。これから沖縄県も上手な技師が増えていくはずですよ。今はとにかく指導体制が整っている病院での検査がより良いのではないかと思います。しかし以前「痛かった」ということで二度とマンモグラフィ検査を受けないというのは賢明な選択法ではありません。是非定期的に検査を受けましょう。その時は口コミも参考にしながら別な施設で受けて下さい。

ムムツ！

キツ！

**Q** マンモグラフィは技師の腕次第ということですが、いい技師のいる病院の見分け方ってあるんですか？

乳がんは自分でも分かるの？

**A** 乳がんは早期発見がとても大事です。その意味においては目立った症状はありません。しこりを自分で見つけた場合80%が進行がんであったという報告もあります。ですから早期発見のためには自覚症状が出てくる前に一度乳がん検診を受ける事が重要なんです。

**Q** 乳がんになった時、自分でも分かる目立った症状ってあるんですか？



●自分のカラダとちゃんと向き合う勇気が大切です！

乳がんについて知りたい女性がたくさんいます。  
1人で悩むより、信頼できるドクターへ相談しましょう！