

参加者の心構え

I. 基本的な心構え

1. 合宿中は、どんな場合(船、バス、宿舎)でも、指導者やチーム責任者の指示に従うこと。
2. 時間厳守を目的に、5分前行動を心がける。
3. 礼儀正しい行動をすること。

II. 健康上の心得

1. 出発の朝は早く起きて、朝食をしっかりとる。
2. 乗り物酔いをする人は、酔い止めの薬を事前に飲むようにする。
3. 頭痛、発熱、腹痛などがある場合、各父母会が管理すること。
4. 睡眠不足にならないようにすること。

III. 宿舎での心得

1. 宿舎の方々には、あいさつをすること。
2. はきものは、定められたところに整理整頓しておくこと。
3. 部屋は、いつも整理整頓しておくこと。
4. 部屋には、内ガギをしないこと。(非常時に備えて)
5. 起床、就寝は定められた通りに行い、他人の安眠は妨げないこと。
6. 宿舎の物を破損した場合は、すぐ連絡すること。
7. 部屋に電話がある場合は、使用しないこと。
8. 廊下は静かにあるくこと。

IV. その他

1. 他人の持ち物には勝手に手をふれないこと。
2. 金銭の貸し借りをしないこと。(必要な場合は連絡すること)
3. 大浴場で浴槽に入る時には、浴槽にタオルを入れないこと。
4. すべての持ち物に名前を記入すること。

V. 合宿中携帯すべきもの(個人)

1. バasketボールが出来る服装、Basketシューズ、ボール(2~3個)
2. タオル、洗面用具
3. 海洋研修の出来る装備
4. 健康保険書
5. 懐中電灯
6. 1日目の昼食はお弁当を持参すること。